

## Если ребенок ведет себя агрессивно?

- Постарайтесь понять причины и устранить их.
- Отвлеките внимание каким-либо занятием.
- Создайте ситуацию, чтобы ребенок мог перенести свой гнев на безопасный предмет.
- Учите ребенка выражать свой гнев словами в вежливой форме, называя свои отрицательные эмоции. «Я злюсь», «Я сержусь» и т.п. Понимать собственное эмоциональное состояние и чувства других людей, принимать на себя ответственность за свои поступки.
- Не подавляйте агрессию ребенка с позиции силы, не отвечайте на нее вспышками собственного гнева: ребенок усвоит эти формы поведения и будет применять в будущем.
- Наказывая ребенка, не унижайте его и не угрожайте ему.

*МБДОУ «Детский сад № 25  
Город Вязники,  
улица Чехова 29  
Телефон 849 233 2-41-60*

*Подготовила старший воспитатель:  
Дорофеева  
Татьяна Васильевна.*

Для педагогов и родителей

## АГРЕССИВНЫЙ РЕБЕНОК



**Ребенок не может  
быть злым от  
природы.**

## **Причины появления агрессивности.**

Они могут быть самыми разными: особенности центральной нервной системы (возбудимый тип);

эмоциональная атмосфера в семье, особенности семейного воспитания, стиль детско-родительских отношений;

примеры агрессивного поведения с телеэкрана, других средств массовой информации; компьютерные игры; эмоциональные стрессы и т.п.

Возникновению агрессивных качеств способствуют и некоторые заболевания.



Такой ребенок нападает на остальных детей, обзывает и бьет их, отбирает и ломает игрушки, намеренно употребляет грубые выражения, провоцирует других, становится грозой всего детского коллектива, источником огорчений воспитателей и родителей. Его трудно принять таким, какой он есть, а еще труднее понять..

Агрессивные дети часто подозрительны и настороженны, любят перекладывать вину за затеянную ими сору на других. Они часто не могут сами оценить свою агрессивность, не замечают, что вселяют в окружающих страх и беспокойство. Напротив, им кажется, что весь мир хочет обидеть именно их. Таким образом, получается замкнутый круг: агрессивные дети бояться и ненавидят окружающих, а те в свою очередь боятся их.

**Учитесь понимать ребенка.**

**Любите его.**

**Говорите ему ласковые  
ободряющие слова,  
чаще обнимайте!**