

Как помочь ребенку заговорить?

Артикуляционные упражнения

Приведенные ниже артикуляционные упражнения используются логопедами для стимуляции речевой активности детей. Занимаясь с ребенком дома, вы поможете своему малышу быстрее освоить речь и свободно заговорить.

Артикуляционное упражнение с игрушечным котёнком

- Киска лижет молочко из блюдечка (широким языком делаем движения наподобие лакания, блюдцем является ваша ладонь);
- Показать как котёнок облизывается (делаем круговые движения язычком по внутренней поверхности губ);
- Показать как котёнок зевает: а-а (широко открыли рот);
- Показать, как котёнок заметил мышку и удивился: о-о (губки округлили);
- Котенок стал пугать мышку: д-д (по подражанию);
- А теперь котёнок доволен сам собой (надувать и сдувать щечки)

Артикуляционное упражнение с игрушечным ёжиком

- Показать, как ёжик фырчит (прикусываем верхними зубками нижнюю губу: ф-ф);
- А теперь фырчит ёжонок (улыбнулись, прикусили верхними зубками нижнюю губу: фь-фь);
- Покажи, как ёжик кушает яблоко (надуваем по очереди щечки);
- А теперь ёжик умывается (делаем круговые движения язычком по губам);
- Покажи, что ёжику вкусно и он улыбается: и-и (в улыбке показать сомкнутые зубки);
- А теперь ежик устал и зевает: а-а (широко открыли рот)

Окошко

- широко открыть рот — «жарко»
- закрыть рот — «холодно»

Чистим зубки

- улыбнуться, открыть рот
- кончиком языка с внутренней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы

Месим тесто

- улыбнуться
- пошлепать языком между губами — «пя-пя-пя-пя-пя»
- покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)

Чашечка

- улыбнуться
- широко открыть рот
- высунуть широкий язык и придать ему форму «чашечки» (то есть слегка приподнять кончик языка)

Дудочка

- с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)